

DIMANCHE 3 MAI 2015
13ème MEETING NATIONAL DU MUGUET

DES MAÎTRES

Qualificatif aux championnats de France
Centre aquatique intercommunal de Sarcelles
Christiane et Guy Canzano

LABEL NATIONAL FFN :

Les records de France seront validés
Bassin de 50 mètres 8 couloirs

Chronométrage électronique
16 plaques

Bassin de 25m pour récupération 6 couloirs

Petit bassin pour détente

CAFETERIA

PROGRAMME

DATE 3 Mai 2015:

LIEU : Centre aquatique intercommunal Christiane et Guy Canzano

Centre Nelson Mandela
Avenue Paul Langevin
95200 SARCELLES

BASSINS :

50 mètres (8 couloirs)

Bassin de récupération et d'échauffement (25 mètres – 6 couloirs)

CATEGORIES INDIVIDUELLES 2014/2015: Epreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1990 / 1986	C9	65 à 69 ans	1950 / 1946
C2	30 à 34 ans	1985/ 1981	C10	70 à 74 ans	1945 / 1941
C3	35 à 39 ans	1980/ 1976	C11	75 à 79 ans	19 40/ 1936
C4	40 à 44 ans	1975/ 1971	C12	80 à 84 ans	1935/ 1931
C5	45 à 49 ans	1970/ 1966	C13	85 à 89 ans	1930 / 1926
C6	50 à 54 ans	1965/ 1961	C14	90 à 94 ans	1925 / 1921
C7	55 à 59 ans	1960/ 1956	C15	95 et après	1920 et avant
C8	60 à 64 ans	1955/ 1951			

■Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans	R5	240 / 279 ans
R2	120 / 159 ans	R6	280 / 319 ans
R3	160 / 199 ans	R7	320 / 359 ans
R4	200 / 239 ans	R8	360 ans et plus

EPREUVES :

PAPILLON	:	50m - 100m – 200m
DOS	:	50m - 100m - 200m
BRASSE	:	50m - 100m - 200m
NAGE LIBRE	:	50m - 100m - 200m
4 NAGES	:	200m – 400m 4N
RELAIS	:	4 X 50m 4 NAGES MIXTE (2 Dames + 2 Messieurs)
		4 X 50m NL DAMES
		4 X 50m NL MESSIEURS

OFFICIELS :

Pour le bon déroulement du meeting, tous les Clubs devront fournir au moins un officiel. La Commission des Officiels du Comité Départemental du Val d'Oise composera le Jury.

RECOMPENSES et CLASSEMENTS :

1°) RECOMPENSES INDIVIDUELLES :

M médailles aux 3 premiers dans les catégories groupées C1/C2 - C3/C4 - C5/C6- C7/C8 - C9/C10
C11/C12 et C13 , C14, C15.

2°) RECOMPENSES RELAIS :

Une coupe ou un trophée à chaque équipe classée première

3°) RECOMPENSES ARENA :

De nombreux lots seront attribués par notre sponsors. Un tirage au sort en début de meeting déterminera les podiums qui seront récompensés.

HORAIRES ET DEROULEMENT DES EPREUVES :

1^{ère} Réunion – DIMANCHE 03 MAI 2015
Ouverture des portes à 08H00

Premier départ à 09H00

- 50 m PAPILLON DAMES
- 50 m PAPILLON MESSIEURS
- 50 m BRASSE DAMES
- 50 m BRASSE MESSIEURS
- 200 m NL DAMES
- 200 m NL MESSIEURS
- 400m 4 NAGES DAMES
- 400m 4 Nages MESSIEURS
- 100 m NAGE LIBRE DAMES
- 100 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200m PAPILLON DAMES
- 200m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m DOS DAMES
- 100 m DOS MESSIEURS
- 200 m BRASSE DAMES
- 200 m BRASSE MESSIEURS

- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE DAMES**
- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE MESSIEURS**

2^{ème} Réunion - Ouverture des portes à 14H00

Premier départ à 15H00

- 50 m NAGE LIBRE DAMES
- 50 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200 m DOS DAMES
- 200 m DOS MESSIEURS
- 200 m 4 NAGES DAMES
- 200 m 4 NAGES MESSIEURS
- 100 m PAPILLON DAMES
- 100 m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m BRASSE DAMES
- 100 m BRASSE MESSIEURS
- 50 m DOS DAMES
- 50 m DOS MESSIEURS

- **RELAIS 4 X 50 4 NAGES MIXTES (2 Dames + 2 Messieurs)**

REGLEMENT DES EPREUVES :

Les règlements de la F.I.N.A. seront appliqués. Ce meeting est labellisé National Maîtres par la FFN, les records de France battus seront donc homologués.

Il sera appliqué la règle d'un seul départ .Ce meeting est ouvert à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. et à toute fédération affiliée à la F.I.N.A.

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre, les litiges seront réglés conformément à la réglementation en vigueur.

Les épreuves seront nagées toutes catégories d'âge confondues, mais donneront évidemment lieu à un classement par catégorie.

ENGAGEMENTS :

Engagements individuels : 8.00€

Engagement aux relais : 10.00 €

Les engagements parviendront par l'application **EXTRANAT**,
Ils devront être accompagnés obligatoirement du règlement libellé à l'ordre de :

aassnatation95 et envoyés à :

Christiane Canzano
8, rue Jules Ferry - 95350 St Brice s/s Forêt

Tel : 06 66 99 91 56 0611 76 12 34 Fax : 01 39 92 34 54

Mail : aass_nat@club-internet.fr

Les engagements non réglés ne seront pas intégrés à la compétition !

DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS
Le mardi 28 AVRIL 2015

Résultats consultables sur le site Internet de L'AASS et du CD 95.

Site Internet www.aassnatation95.fr et www.cd95-natation.fr

FORFAITS :

Les forfaits devront être déclarés au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Aucun engagement ne sera remboursé.

Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition (sauf erreur de notre part)

CONVIVIALITE

Cafétéria , possibilité de repas panier le midi.(sandwich, fruit, boisson, café ou thé)

Une réunion autour d'un verre et agapes est prévue pour clore la journée

Transport en commun :

RER D1 - Direction ORRY LA VILLE – Station Garges / Sarcelles , bus arrêt Piscine ou 15m' à pied RER /Piscine

Depuis la Gare de Lyon – Direct Garges/Sarcelles sans changement

Depuis la Gare Saint Lazare – RER E2 Changement Gare du Nord – Prendre ensuite RER D1 direction Creil

Accès Voiture :

20 minutes depuis la Porte de la Chapelle.

Autoroute A1 – Sortie n°3 puis ancienne N1 direction Beauvais

Grand parking à la piscine - Parking pour les officiels et VIP

Restaurants : à 10/15 m' de la piscine adresse à disposition sur demande

FLUNCH, BUFFALO, COURTEPAILLE, LA CRIEE, EL RANCHO, PIZZA GRILL

LA TAVERNE DE MAITRE KANTER, QUICK, KFC, BRASSERIE du centre commercial.

Liste des hôtels à votre disposition :

Hôtel IBIS, centre commercial des Flanades Sarcelles	01 39 90 54 75
Hôtel Formule 1, 1 rue des Vignolles -Sarcelles	08 91 70 53 90
Hôtel Balladins 1 rue des Vignolles, Sarcelles (Repas possible à partir de 20 personnes)	01 39 94 80 80
Etap Hôtel, av de la Div Leclerc -Sarcelles	08 92 68 32 85
Hôtel première Classe rue Champs Gallois Saint Brice S/Fôret (proche de la N1)	08 92 70 71 38
Hôtel Campanile RN 16 (après Villiers le Bel) Attention entrée sur votre droite. (Repas à négocier)	01 39 94 46 00

Restauration la plus facile et au meilleur prix au FLUNCH du centre commercial Carrefour de ST BRICE S/FÔRET (prendre ancienne N1 direction Beauvais 1/4H de la piscine)

Sur place un panier repas à 7 euros disponible comprenant un sandwich, un dessert (fruit et yaourt) ainsi qu'une boisson. Le thé ou café vous sera offert.

Plan large de Sarcelles :

Sarcelles

